

● **إحافاً لبيان الجمعية السعودية للجهاز الهضمي الصادر في 13 مارس 2020 م بخصوص علاقة داء الأمعاء الالتهابي (مرض كرونز ومرض القولون التقرحي) وفيروس كورونا المستجد المسبب لمرض الكوفيد 19 وبناء على المعلومات العلمية المتوفرة حتى الساعة نود التنبيه انه لا يوجد دليل علمي يثبت أن مرضى داء الأمعاء الالتهابي أكثر عرضه للإصابة من غيرهم وبناء على هذه المعلومات فإن الجمعية السعودية للجهاز الهضمي وتحديداً للبيان السابق توصي بالتالي:**

1. الحرص الشديد على اتباع إرشادات وزارة الصحة السعودية المتعلقة بالإجراءات الاحترازية للوقاية من فيروس كورونا المستجد والالتزام بالخطة العلاجية المتفق عليها والتواصل مع الطبيب المعالج فيما يستجد على الحالة الصحية للمريض
2. عدم إيقاف أي من الأدوية البيولوجية أو مثبطات المناعة (خوفاً من فيروس الكورونا) دون استشارة الطبيب المعالج لتجنب نشاط المرض حيث أن من المرجح حسب المعلومات المتوفرة لدينا أن استخدامها آمن بشكل عام
3. نشاط المرض يضعف المناعة ويعرضك أكثر للإصابة بالفيروسات والالتهابات أكثر من الأدوية المعالجة للمرض بحد ذاتها
4. عند الرغبة بالخروج للعمل والحياة الاعتيادية يفضل استشارة طبيبك المعالج لتقييم وضعك الصحي بناء على الحالة الصحية وطبيعة العمل وعند السماح لك يرجى الحرص على الآتي:
  - تجنب الخروج من المنزل أو السفر الا للضرورة القصوى
  - غسل اليدين جيداً او تعقيمها بالمعقم الطبي (الكحولي بنسبة 60%) باستمرار وبحسب الارشادات الطبية المعلنة
  - تجنب مصافحة الآخرين وتجنب ملامسة الوجه والانف والعينين باليدين مباشرة
  - الصلاة وتناول الوجبات بشكل فردي وعدم مشاركة الآخرين والعمل في مكتب منفصل عند الامكانية وارتداء الكمامة الطبية أو القماشية عند الخروج من المنزل
  - تحقيق التباعد الاجتماعي والحفاظ على مسافة آمنة عند الاختلاط مع الآخرين بترك مسافة مترين على الأقل
5. الالتزام بالأكل الصحي وممارسة الرياضة بانتظام وشرب كميات كافية من الماء
6. عند الاشتباه بمخالطة حالة مصابة بمرض الكوفيد 19 او الشعور بأعراض كارتفاع درجة الحرارة أو ضيق التنفس أو الكحة ينصح بالاتصال بوزارة الصحة على رقم 937 للتوجيه الصحيح وعند التأكد من التشخيص يتم التواصل مع الطبيب المعالج لتحديد التغيير المناسب لخطة العلاجية فيما يتعلق بداء الأمعاء الالتهابي
7. إذا تم عمل اختبار الكشف عن فيروس كورونا وكانت نتيجة المسحة إيجابية من دون ظهور أعراض أو بوجود أعراض فيجب على المريض أن يتوقف عن تناول الأدوية المثبطة للمناعة والتواصل مع الطبيب المعالج
8. يتم استئناف الخطة العلاجية بعد الإصابة بمرض الكوفيد-19 بعد مرور 10 أيام على الأقل منذ ظهور أعراض الكوفيد-19 مع اشتراط مرور 3 أيام على الأقل (72 ساعة) بعد حصول التعافي التام (التعافي يعرف باختفاء الحمى دون استخدام الأدوية التي تقلل من الحمى وتحسن أعراض الجهاز التنفسي كالسعال وضيق التنفس) ولا يشترط إعادة فحص فيروس الكورونا لإثبات التعافي.
9. في حالات الكوفيد-19 الشديدة ينصح الفريق الطبي المعالج بتأخير العلاج بعد فترة التعافي إذا كانت الحالة الصحية للمريض تسمح بالتأخير ويتم دراسة حالة كل مريض على حدة.
10. يعتبر مرض داء الأمعاء الالتهابي من الامراض المزمنة التي تتسبب بإضعاف المناعة وخاصة عند استخدام الادوية البيولوجية أو الأميوران وينصح أفراد المجتمع وجهات العمل بتقديم أوجه الدعم للمرضى لتجاوز هذه الأزمة

• من هم فئات المرضى المعرضين أكثر للإصابة بالفيروس؟

- المرضى ممن هم فوق سن الستين
- المرضى مما يعانون من نشاط للمرض
- المرضى ممن لديهم سوء تغذية
- المرضى المصابون بأمراض مزمنة كالسكري وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والكلى
- الحوامل

• ما هي التوصيات بالنسبة لعمل الجراحة أو المناظير؟

- تأخير الجراحات أو المناظير الغير عاجله
- إذا استدعت حالة المريض الصحية عمل جراحة أو مناظير طارئة يوصى بعمل مسحة للكشف عن فيروس كورونا قبل الجراحة أو التنظير

• ما هي التوصيات بالنسبة للعلاجات التي استعملها حالياً؟

- يفضل استشارة الطبيب قبل أخذ الكورتيزون بكل أنواعه قدر الإمكان حيث اثبت انه يضعف المناعة أكثر من بقية الأدوية البيولوجية

| الدواء  | التوصية   |
|---|---|
| المسلا مين Mesalamine                                       | استمر على الدواء  |
| الكورتيزون Corticosteroid                                   | الاستمرار عند الضرورة ولكن الأفضل استشاره الطبيب لوقفه تدريجياً |
| أميوران و الميثوتركسيت Imuran / Methotrexate                | الاستمرار عند الضرورة   |
| الأبر البيولوجية ( انفليكسيماب ، هيومير ،سيمزيا ) Anti- TNF | استمر على الدواء  |
| فيدولوزيماب أو انتيفيو Vedolizumab                          | استمر على الدواء  |
| استيلارا أو استوكينوماب Ustekinumab                         | استمر على الدواء  |
| توفاسنتينيب Tofacitinib                                     | استمر على الدواء  |

وفي الختام ننصح بالالتزام بتوجيهات وزارة الصحة في بلدك ونسأل الله للجميع السلامة والعافية من كل شر

مع تحيات الجمعية السعودية للجهاز الهضمي